

# Körperarbeit in Indien

mit **Susanne Graff**  
08.-20.02.2026

*Offener Selbsterfahrungsworkshop*

*mit Meditation, Körperarbeit, Atemritualen, Bewegung und Tanz,*

*Zeit des Zu-Sich-Kommens und der Öffnung,*

*Raum für Loslassen und Heilung*

# Infos

Sonntag, 08. Februar bis Freitag, 20. Februar 2026

## Informationen zum Workshop:

Ich lade Euch zu einem Selbsterfahrungsworkshop in einer verzauberten Bucht in Südgoa ein. Es ist ein offener und friedlicher Platz direkt am Meer in einem Palmenhain. Die Unterkunft ist sehr einfach.

Diese Einfachheit wird auch den Workshop mittragen.

Der Fokus ist nach Innen gerichtet, die Sinne wach - die Körper weit, geben eine Basis zum Loslassen.

Meditationen jeglicher Couleur werden einen großen Bestandteil einnehmen.

Ich arbeite mit dem Atem, der Bewegung und biete Raum zum Lösen.

Die Milde der Umgebung findet ein Echo,  
es kann sanft in Euch werden.

Hier ist alles bereit für Öffnung!

## Informationen zum Ort und Platz:

Wir sind in der Nähe von Agonda, einem noch eher leisen Ort in Goa. Unser Retreat Center befindet sich in Cola Beach, weit ab vom Trubel. Einfache Hütten mit zwei Einzelbetten + Moskitonetz, Handtüchern und Ventilator, sowie (kalte) Dusche und westliche Toilette sind vorhanden.

Einzelzimmer auf Anfrage. Für die Verpflegung wird mit indischen, ayurvedischen Essen gesorgt sein.

Weitere Orte sind mit dem Tuktuk zu erreichen (Agonda oder Palolem), wo man einige Restaurants und Geschäfte findet.

## Informationen allgemein

Die Anreise ist selbst zu gestalten - hierfür helfe ich gerne!  
Kosten: ca. 1650,- Euro inklusive HP, Honorar, exklusive Flug.

**Anmeldefrist ist bis SPÄTESTENS 01.10.2024**

TeilnehmerInnenbegrenzung auf 12 Personen

# FOTOS VOM PLATZ

